

Trainingszeiten



**Schwamm-
kurse**
Ab 6 Jahren

Mittwoch 17.15 - 18.00 Uhr
Donnerstag 17.15 - 18.00 Uhr
Anmeldung: Antje Bock : 092879529718

Delfine
ca. 8-13Jahre



Mittwoch 16.30 - 18.30 Uhr



Haie

Montag 19.30-21.00 Uhr
Mittwoch 18.30-19.30 Uhr

**Gold-
fische**
ca.6-10Jahre



Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr



**Piran-
has**

Freitag 17.00 - 18.00 Uhr
(Freies Training)

Unser Fitnessprogramm:

Ohne Anmeldung!

Wassergymnastik

Montag, 19.30 - 21.00 Uhr

**Anmeldung nur über
Volkshochschule Selb!**

Aquarobic - Kurse

Montag 19.35 - 20.20 Uhr

20.20 - 21.05 Uhr

Freitag 18.45 - 19.30 Uhr